

# Revalidatie bij COVID-19

## Sens beweegt je

### Voor wie

COVID-19 gehad:

- Thuis
- In het ziekenhuis wel/niet op de IC gelegen

Maar ook:

Voor ouderen die de afgelopen tijd niet/ nauwelijks naar buiten durven en hierdoor weinig activiteit ervaren.

### Team

Multidisciplinair team, bestaande uit:

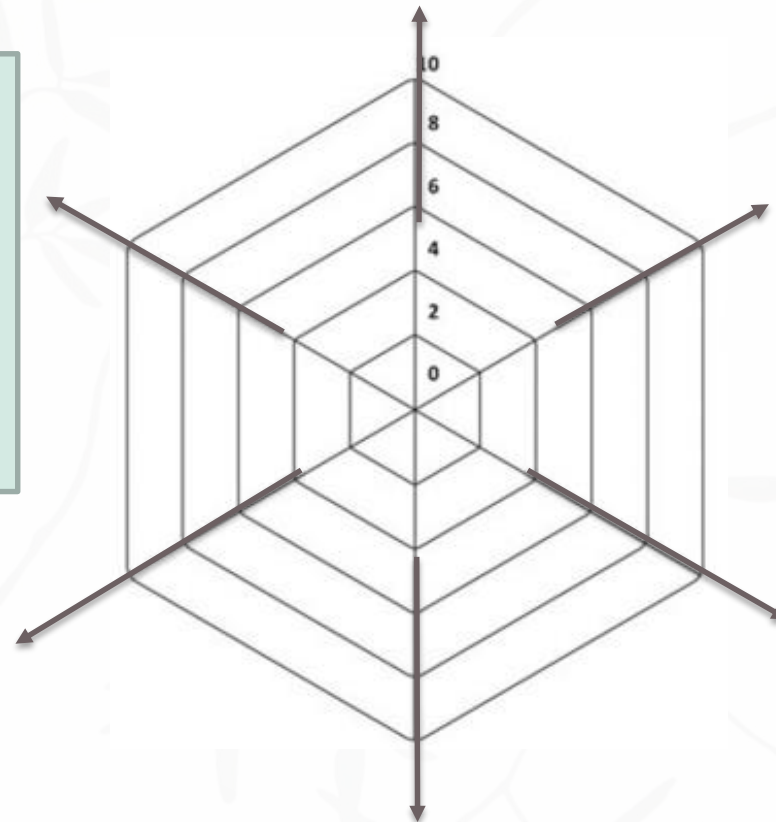
- Gespecialiseerd corona oefentherapeut
- Diëtist
- Psycholoog

### Wanneer

- Ademhalingsklachten
- Moeite met dagelijkse activiteiten
- Snel vermoeid
- Verminderde kracht/ energie
- Pijn aan borst en rug
- Slecht slapen
- Angstig gevoel

### Uniek bij Sens

- Behandelend oefentherapeute is gespecialiseerd in chronische pijn, slaap en revalidatie bij corona.
- Gecombineerde aanpak tussen het fysieke en mentale herstel
- Revalidatie in de thuissetting
- Alle onderdelen van positieve gezondheid worden behandeld: lichaamsfuncties, mentaal, zingeving, kwaliteit van leven, sociaal en dagelijks functioneren



Uw verlangen en wensen staan centraal en SAMEN zorgen we voor een optimaal herstel.

